



23ª CORRIDA
Pedestre Coronel Sarmento

PMPR

CERTIFICADO

CERTIFICAMOS SUA PARTICIPAÇÃO NO EVENTO COM O SEGUINTE DESEMPENHO

12

POS

#2511 ILDA NUNES DA CUNHA



10K COMUNIDADE



STEADY STATE



TEMPO LÍQUIDO

00:44:10



CHEGADA 00:44:12



PACE

00:04:25 min/Km



VEL. MÉDIA 13,58 Km/h



CLASSIFICAÇÃO GERAL

12°



CLASSIFICAÇÃO CATEGORIA

1°

11/08/2019



gestão fácil
best seller por
Civitas Games



FACULDADES
pequeno
PRÍNCIPE



CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIDOMÉDICO
UniDBSCO
GRUPO SEB



ELITE
sports experience